

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

2 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,72	3,02	3,60	48,28	45
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	150/50	13,58	15,67	33,52	329,28	311
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,38	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	510	18,91	19,06	70,33	528,10	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	7,57	3,17	55,83	282,02	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	542	28,73	20,81	69,84	582,15	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СВЕКОЛКА» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	50	0,57	5,04	3,38	61,04	50
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	8,89	10,38	2,75	139,96	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,04	0,00	9,82	40,18	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	542	28,73	20,81	69,84	582,15	

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

2 неделя 2 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ «СТЕПНОЙ» С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,88	2,61	4,73	46,45	30
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	150/50	10,76	13,16	14,92	221,25	258
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,55	0,00	12,94	57,94	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	520	16,80	16,14	56,12	437,48	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,78	2,72	16,33	100,76	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,60	3,03	48,20	246,26	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	555	23,08	35,37	77,01	719,36	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,37	0,10	3,42	17,47	56
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	555	23,08	35,37	77,01	719,36	

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

2 неделя 4 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,4	0,4	9,80	47,00	б/н
2	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	50/50	8,63	12,06	3,43	156,78	259
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНОЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	605	28,90	18,05	82,16	609,68	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,95	3,88	21,44	135,79	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,77	4,19	53,31	281,29	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	500	18,67	16,22	83,48	554,59	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	13,92	15,72	37,07	345,27	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	500	18,67	16,22	83,48	554,59	

Директор _____



Меню _____

2026 г.

2 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	3,11	4,47	49,47	51
2	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,58	9,87	8,84	162,25	272
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	5,47	5,44	24,72	169,37	171
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
5	КЕФИР 2,5%	150	4,50	0,15	6,00	46,50	б/н
	Итого за прием пищи	505	23,98	18,94	67,56	539,43	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН.	100/3	2,43	2,72	15,72	96,92	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	1,55	0,00	10,04	46,33	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,80	3,03	50,85	261,66	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	485	16,65	16,37	68,50	489,40	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/10	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	485	16,65	16,37	68,50	489,40	

Директор _____



Меню _____ 2026 г.

2 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ РАСТ-ЫМ	60	0,78	3,60	4,53	54,06	к/к
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТ-Й	250/5	9,10	11,15	8,70	174,22	84
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
4	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	465	16,71	18,25	78,67	548,64	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	8,90	3,03	18,59	137,20	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	12,72	3,34	50,46	282,70	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,80	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	505	15,28	13,24	76,90	487,47	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛ. ГОРОШКА	50	1,43	2,04	3,00	35,87	Б/Н
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,10	6,42	5,35	107,46	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,70	4,53	38,80	210,71	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	505	15,28	13,24	76,90	487,47	